

# JOURNAL DE GRATITUDE

DATE

L M M J V S D

PRENEZ UN MOMENT POUR REVENIR SUR VOTRE JOURNÉE ET NOTEZ CE QUE VOUS AVEZ APPRÉCIÉ.

AUJOURD'HUI JE SUIS RECONNAISSANT(E) POUR

1

---

---

---

2

---

---

---

3

---

---

---

LES CHOSES QUI M'ONT FAIT SOURIRE AUJOURD'HUI



---



---



---

CE QUE CELA M'INSPIRE POUR  
DEMAIN

CEUX OU CELLES QUI M'ONT  
APPORTÉ DE LA JOIE  
AUJOURD'HUI

*Affirmation du jour:*

---

---

NOTES ET PENSÉES



# GRATITUDE JOURNAL

DATE

M T W T F S S

TAKE A MOMENT EACH DAY TO REFLECT  
ON THE THINGS YOU'RE THANKFUL FOR

TODAY I'M GRATEFUL FOR

1

---

---

---

2

---

---

---

3

---

---

---

THINGS THAT MADE ME SMILE TODAY



---



---



---

SOMETHING THAT  
INSPIRED ME TODAY

PEOPLE I'M GRATEFUL  
TO HAVE IN MY LIFE

*Daily Affirmation*

---

---

NOTES & FREE THOUGHTS

